
























Menu septembre octobre 2020

Lundi 21/09/2020	Mardi 22/09/2020	Mercredi 23/09/2020	Jeudi 24/09/2020	Vendredi 25/09/2020
ENTRÉES				
Pastèque	Salade verte 	Carottes rapées 	Betteraves	Salade de blé à la tomate
P L A T S				
Boulettes au boeuf façon catalane	Sauce au thon et a la tomate	Filet de hoki sauce basilic	Chili con carne	Colin d'alaska citron
SV : Omelette au fromage		Jambon blanc en chiffonade	Chili sin carne	
GARNITURES				
Jardiniere de legumes	Coquillettes 			Brocoli emmental bechamel
Puree de pommes de terre				
PRODUITS LAITIERS				
Cantadou ail et fines herbes	Petit fromage frais sucré lait entier	Cantal 	Yaourt nature et dosette de sucre	Brie 
DESSERTS				
Puree de pomme 	Fruit	Tarte normande	Fruit  	Ile flottante







Menu septembre octobre 2020

Lundi 28/09/2020	Mardi 29/09/2020	Mercredi 30/09/2020	Jeudi 01/10/2020	Vendredi 02/10/2020
ENTRÉES				
Radis beurre	Taboulé	Potage de poireau épicé au curry	Courgettes râpées au curry	Concombre 
PLATS				
Lasagne au boeuf	Omelette nature	Chipolatas	Gratin de gnocchetti brocoli cheddar et mozzarella	Colin d'alaska sauce basilic
Lasagne au saumon		Crispidor au fromage		Sauté de boeuf aux carottes
GARNITURES				
Salade verte	Pommes vapeur	Lentilles  <i>Pas d'allergènes</i>		Blé tendre 
	Ratatouille			Haricots verts persilles
PRODUITS		LAITIERS		
	Edam	Brie	Fromage blanc et sucre	Petit cotentin
DESSERTS				
Mousse au chocolat noir	Fruit  	Smoothie à la pêche	Fruit  	Muffin aux pépites de chocolat

Menu septembre octobre 2020

Lundi 05/10/2020	Mardi 06/10/2020	Mercredi 07/10/2020	Jeudi 08/10/2020	Vendredi 09/10/2020
ENTRÉES				
Macedoine sauce citronnette	Chou blanc 	Tomates 	Carottes rapees 	Taboulé
PLATS				
Couscous végétarien	Boeuf façon bourguignon	Cuisse de poulet roti	Roti de dinde sauce brune	Colin d'alaska citron
Portions de filets de merlu sauce citron		Omelette	Tarte aux légumes	
GARNITURES				
Carotte au jus		Purée à la patate douce	Gratin de coquillettes et crème de betteraves	Epinards branches à la béchamel
Pommes vapeur		PRODUITS LAITIERS		
Camembert	Yaourt nature sucré	Saint nectaire 	Rondelé nature	Saint paulin
DESSERTS				
Fruit  	Beignet pomme	Flan saveur vanille	Compote allégée de poires	Fruit  

Menu septembre octobre 2020

Lundi 12/10/2020	Mardi 13/10/2020	Mercredi 14/10/2020	Jeudi 15/10/2020	Vendredi 16/10/2020
ENTRÉES				
Betteraves 	Salade de pois chiches et tomate	Oeuf dur sauce fromage blanc à la ciboulette	Potage de légume	Chou blanc aux raisins secs
PLATS				
Choucroute au poisson	Aiguillette de poulet et sauce au maroilles	Quiche au camembert et pomme de terre	Hachis parmentier au boeuf	Beignets de poisson
Choucroute garnie	Omelette		Parmentier de poisson	Chipolatas
GARNITURES				
	Coquillettes 	Salade verte		Carotte  au jus Petits pois 
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Munster 	Mimolette	Petit fromage frais lait entier	Fondu vache qui rit	Coulommiers
DESSERTS				
Mousse au citron	Puree de pomme 	Yaourt aromatisé	Gateau façon financier	Fruit