

## Menu juillet cravanche 2021

Lundi  
28/06/2021

Mardi  
29/06/2021

Mercredi  
30/06/2021

Jeudi  
01/07/2021

Vendredi  
02/07/2021

ENTRÉES

Concombre  à la crème  et persil  
*Lait, Sulfites*

Salade verte  et croûtons  
*Gluten*

PLATS

Sauté de boeuf sauce aux olives  
*Présence d'allergènes possible*

Boeuf hache bolognaise  
*Soja*

Tarte aux 3 fromages  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauce au thon et a la tomate  
*Poissons*

GARNITURES

Duo carotte petit pois   
*Pas d'allergènes*

Spaghetti  
*Gluten*

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc et sucre  
*Lait*

Emmental râpé  
*Lait*

DESSERTS

Chouquette à la crème vanille  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote allégée pomme  
*Pas d'allergènes*

SAUCES




Vinaigrette balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

BOULANGERIE





Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Menu juillet cravanche 2021

Lundi 05/07/2021	Mardi 06/07/2021	Mercredi 07/07/2021	Jeudi 08/07/2021	Vendredi 09/07/2021
<b>ENTRÉES</b>				
Macédoine <i>Pas d'allergènes</i>	Tomates cerise pique nique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade à la grecque <i>Lait</i>	Concombre  <i>Pas d'allergènes</i>
<b>PLATS</b>				
Omelette sauce basquaise <i>Oeufs, Lait</i>	Sandwich thon <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde</i>	Emincé de saumon sauce au citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Moussaka <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Chili sin carne <i>Oeufs, Lait</i>
		Haché de veau et sauce barbecue <i>Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Moussaka végétarienne <i>Gluten, Lait</i>	
<b>GARNITURES</b>				
Boulgour <i>Gluten</i>	Pomme de terre chips 30g <i>Pas d'allergènes</i>	Haricots beurres a l'ail <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes</i>
		Penne rigate  <i>Gluten</i>		
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Saint paulin <i>Lait</i>		Fromage blanc avec sucre  de canne du commerce équitable <i>Lait</i>	Petit cotentin <i>Lait</i>	Cantafrais <i>Lait</i>
<b>DESSERTS</b>				
Flan saveur vanille <i>Lait</i>	Compote pomme et galette bretonne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Fromage blanc à la mangue <i>Lait</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes</i>
<b>BOULANGERIE</b>				
Pain <i>Gluten</i>		Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

## Menu juillet cravanche 2021

Lundi 12/07/2021	Mardi 13/07/2021	Mercredi 14/07/2021	Jeudi 15/07/2021	Vendredi 16/07/2021
<b>E N T R É E S</b>				
Radis beurre <i>Lait</i>	Melon jaune <i>Pas d'allergènes</i>		Salad tomate cheddar salad cream <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Betterave mais vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>P L A T S</b>				
Escalope de dinde a la creme <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>	Couscous végétarien <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>		Crispidor au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Raviolis au boeuf gratinés <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait</i>
Z nuggets de poisson <i>Poissons, Gluten</i>			Wing de poulet sauce barbecue <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Raviolis chevre sauce creme <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Puree de courgettes <i>Lait</i>			Pdt paillason <i>Pas d'allergènes</i>	
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Gouda <i>Lait</i>	Fromage blanc  et sucre <i>Lait</i>		Mimolette <i>Lait</i>	Emmental râpé <i>Lait</i>
<b>D E S S E R T S</b>				
Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Smoothie abricot pomme banane <i>Pas d'allergènes</i>		Muffin chocolat aux pépites de chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Fruit   <i>Pas d'allergènes</i>
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain  <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>		Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

## Menu juillet cravanche 2021

Lundi 19/07/2021	Mardi 20/07/2021	Mercredi 21/07/2021	Jeudi 22/07/2021	Vendredi 23/07/2021
<b>E N T R É E S</b>				
Méli mélo de salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre khira raita 🌱 <i>Lait, Sulfites</i>		Méli mélo de salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Melon jaune <i>Pas d'allergènes</i>
<b>P L A T S</b>				
Parmentier de poisson à la carotte <i>Poissons, Lait</i>	Colin d'alaska sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>		Lasagne au boeuf <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Assiette kebab crudité <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
	Haché au poulet sauce aigre douce <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>		Lasagnes aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>	Croustillant à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
	Blé 🌱 au poivron <i>Gluten</i>			
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Fraidou <i>Lait</i>	Fromage blanc et sucre <i>Lait</i>		Montcadi croûte noire <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>
<b>D E S S E R T S</b>				
Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pommes abricots <i>Pas d'allergènes</i>		Tiramisu classique <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Ile flottante <i>Oeufs, Lait</i>
<b>S A U C E S</b>				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
<b>B O U L A N G E R I E</b>				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>		Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

## Menu juillet cravanche 2021

**Lundi**  
26/07/2021

**Mardi**  
27/07/2021

**Mercredi**  
28/07/2021

**Jeudi**  
29/07/2021

**Vendredi**  
30/07/2021

ENTRÉES

Tomates 🌱  
Pas d'allergènes

Céleri rémoulade  
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Carottes 🌱 râpées à l'aneth  
Moutarde, Sulfites

Salade verte 🌱 sauce caesar  
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Jambon blanc en chiffonade  
Pas d'allergènes

Echine de porc 1/2 sel  
Pas d'allergènes

Filet de hoki a la portugaise  
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Beignet de poisson et citron  
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Oeuf dur mayonnaise  
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Portions de filets de merlu sauce citron  
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Steak haché 🍖 sauce barbecue  
Gluten, Soja, Sulfites

GARNITURES

Salade de pâtes milanaise  
Gluten

Lentilles  
Pas d'allergènes

Courgette et pomme de terre au gratin  
Gluten, Lait

Ratatouille et boulgour  
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Brie  
Lait

Petit fromage frais sucré  
Lait

Petit filou au fruits  
Lait

Petit moulé  
Lait

DESSERTS

Liegeois chocolat  
Lait

Fruit 🌱 📍  
Pas d'allergènes

Donuts sucré  
Gluten, Lait, Soja

Yaourt aromatisé  
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde  
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten