

Lundi
04/01/2021

Mardi
05/01/2021


Mercredi
06/01/2021

Jeudi
07/01/2021

Vendredi
08/01/2021

ENTRÉES

Betteraves
Pas d'allergènes

Chou blanc 
Pas d'allergènes

Crepe jambon fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Carottes râpées  et vinaigrette au citron
Moutarde, Sulfites

Céleri  sauce cocktail
Céleri, Oeufs, Moutarde

PLATS

Z pavé du fromager
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette  nature
Oeufs, Lait

Filet de hoki sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Portion de filets de merlu sauce niçoise
Poissons, Gluten, Lait

Chili sin carne
Oeufs, Lait

Sauté de veau et sauce au basilic
Pas d'allergènes

GARNITURES

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

Semoule 
Gluten, Lait

Epinards branches à la béchamel
Gluten, Lait

Haricots verts persilles
Céleri

Riz 
Pas d'allergènes

Ratatouille
Pas d'allergènes

Puree de pommes de terre
Lait

Pâte alsace  
Oeufs, Gluten

PRODUITS

Camembert
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Edam
Lait

Yaourt nature et dosette de sucre
Lait

Tomme blanche
Lait

LAITIERS

DESSERTS

Flan saveur chocolat
Lait

Puree de pomme 
Pas d'allergènes

Fruit
Pas d'allergènes

Galette des rois
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Fruit
Pas d'allergènes

SAUCES

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Lundi
11/01/2021

Mardi
12/01/2021

Mercredi
13/01/2021

Jeudi
14/01/2021

Vendredi
15/01/2021

ENTRÉES

Taboulé  au quinoa et semoule, carottes
Gluten, Moutarde, Sulfites

Macedoine sauce citronnette
Moutarde, Sulfites

Chou rouge  vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Potage de légume 
Céleri

PLATS

Boeuf a la mode
Gluten

Beignet de poisson et citron
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Cuisse de poulet rôti au jus
Pas d'allergènes

Colin d'alaska sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Farfalles aux légumes du sud
Gluten, Lait

Filet de saumon à la sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Steak haché sauce brune
Gluten

GARNITURES

Carottes  rondelles
Céleri

Penne rigate 
Gluten

Haricots beurres persilles
Céleri

Flageolets persillés
Céleri

Pdt paillasson
Pas d'allergènes

Petits pois
Céleri

PRODUITS

LAITIERS

Coulommiers
Lait

Gouda
Lait

Cantal 
Lait

Fromage blanc avec sucre de canne du commerce équitable
Lait

Fromage frais fouette 
Lait

DESSERTS

Yaourt aromatisé
Lait

Fruit
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat au lait
Lait

Gateau pois chiche et chocolat blanc
Oeufs, Lait

Fruit de saison 
Pas d'allergènes

SAUCES

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Lundi
18/01/2021

Mardi
19/01/2021

Mercredi
20/01/2021

Jeudi
21/01/2021

Vendredi
22/01/2021

ENTRÉES

Carottes 🌱 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade d'endives
Pas d'allergènes

Bouillon vermicelle
Gluten

Salade verte 🌱 sauce caesar
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Betteraves 🌱
Pas d'allergènes

PLATS

Portion de filets de merlu sauce creole
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Des de poisson sauce aux legumes d'ete
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Emincé de dinde sauce caramel
Sulfites

Quenelle sauce forestière
Oeufs, Gluten, Lait

Tajine de boeuf
Gluten

Filet de colin d'alaska sauce crème
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes

GARNITURES

Riz 🌱
Pas d'allergènes

Pommes vapeur 🌱 et ratatouille
Céleri

Légumes tajine
Céleri, Moutarde, Sulfites

Purée à la patate douce
Lait

Carottes persillées
Céleri

Semoule 🌱
Gluten, Lait

Lentilles a l'ancienne
Pas d'allergènes

PRODUITS

LAITIERS

Petit filou aux fruits
Lait

Camembert 🌱
Lait

Edam
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Petit cotentin
Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Orange 🌱
Pas d'allergènes

Clafoutis aux myrtilles
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes

SAUCES

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Lundi
25/01/2021

Mardi
26/01/2021

Mercredi
27/01/2021

Jeudi
28/01/2021

Vendredi
29/01/2021

ENTRÉES

Boullgour en salade
Gluten

Céleri rémoulade 🌱
Céleri, Oeufs, Moutarde

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Potage de légume 🌱
Céleri

Salade verte 🌱 et croûtons
Gluten

PLATS

Beignet de poisson et citron
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Fricassée de thon sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Bouchee forestiere
Oeufs, Gluten, Lait

Hachis parmentier de soja 🌱
Gluten, Lait, Soja

Sauté de boeuf aux olives
Gluten, Sulfites

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Tarte aux 3 fromages
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Penne rigate
Gluten

Riz aux petits légumes
Pas d'allergènes

Pate linguine 🌱🌱 alsace
Oeufs, Gluten

PRODUITS LAITIERS

Mimolette
Lait

Tomme grise
Lait

Camembert
Lait

Petit cotentin
Lait

Yaourt nature 🌱 et sucre 🌱
Lait

DESSERTS

Fruit de saison 🌱
Pas d'allergènes

Crème dessert chocolat, sauce
chocolat, mini bille chocolat
Gluten, Lait

Fruit de saison 🌱
Pas d'allergènes

Yaourt aromatisé
Lait

Acapulco
Oeufs, Gluten

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Lundi
01/02/2021

Mardi
02/02/2021

Mercredi
03/02/2021

Jeudi
04/02/2021

Vendredi
05/02/2021

ENTRÉES

Salade marocaine 🌱 vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Choux bicolores 🌱
Moutarde, Sulfites

Soupe de légumes façon minestrone
Pas d'allergènes

Salade d'endives
Pas d'allergènes

Coeur de palmier tomatemais
vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulette de soja 🌱 sauce tomate
Soja

Aiguillette de poulet au jus
Gluten

Torsades au potiron et carottes
mozzarella
Gluten, Lait

Curry de pois chiche aux épinards
Lait, Moutarde

Parmentier de poisson
Poissons, Gluten, Lait

Boulettes au boeuf façon catalane
Gluten, Soja

Omelette nature
Oeufs, Lait

Emincé de boeuf au jus
Gluten

GARNITURES

Haricots verts persillés
Céleri

Printanière de légumes
Céleri

Blé tendre 🌱
Céleri, Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu 🌱 16.7g
Lait

Fromage blanc avec sucre de canne du
commerce équitable
Lait

Petit cotentin
Lait

Petit fromage frais sucré lait entier
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Poire 🌱
Pas d'allergènes

Confiture coupelle
Pas d'allergènes

Fruit
Pas d'allergènes

Abricots au sirop
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat noir
Lait, Soja

Crêpe nature
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Lundi
08/02/2021

Mardi
09/02/2021

Mercredi
10/02/2021

Jeudi
11/02/2021

Vendredi
12/02/2021

ENTRÉES

Macedoine sauce citronnette
Moutarde, Sulfites

Carottes 🌱 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Champignons a la creme
Lait

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Taboule sarrasin orge milletraisin
Gluten

P L A T S

Sauce au thon et a la tomate
Poissons

Croustillant à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Portion de filets de merlu sauce niçoise
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de porc sauce arrabiata
Pas d'allergènes

Haché au poulet sauce aigre douce
Gluten, Soja, Sulfites

Sauce bolognaise boeuf 🌱
Soja

Z hoki sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Omelette nature
Oeufs, Lait

GARNITURES

Coquillettes 🌱
Gluten

Epinards béchamel gratinés
Gluten, Lait

Semoule 🌱
Gluten, Lait

Purée de légumes gratinée
Lait

Brocolis
Céleri

Pommes vapeur persillees
Céleri

Riz cantonais
Oeufs

P R O D U I T S L A I T I E R S

Emmental 🌱 râpé
Lait

Petit moulé
Lait

Montcadi croûte noire
Lait

Petit filou aux fruits
Lait

Brie
Lait

D E S S E R T S

Orange 🌱
Pas d'allergènes

Ile flottante
Oeufs, Lait

Smoothie poire pomme ananas
Pas d'allergènes

Puree de pomme 🌱
Pas d'allergènes

Fruit
Pas d'allergènes

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain 🌱
Gluten

Lundi
15/02/2021

Mardi
16/02/2021

Mercredi
17/02/2021

Jeudi
18/02/2021

Vendredi
19/02/2021

E N T R É E S

Salade coleslaw
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Céleri 🌿 sauce cocktail
Céleri, Oeufs, Moutarde

Salade d'endives aux croustons
Gluten

Salade verte 🌿
Pas d'allergènes

Saucisson ail et cornichon
Pas d'allergènes
Terrine de légumes
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

P L A T S

Omelette nature
Oeufs, Lait

Emincé de boeuf à la coréenne
Gluten, Soja, Sulfites

Haché au veau aux herbes
Soja

Raviolis chevre sauce creme
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Portion de filets de merlu sauce creole
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Portion de filets de merlu sauce teriyaki
Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Tarte au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Haricots beurres persilles
Céleri

Boulgour
Gluten

Duo carotte petit pois 🌿
Céleri

Riz aux petits légumes 🌿
Pas d'allergènes

Macaroni
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt aromatisé
Lait

Tomme blanche
Lait

Petit fromage frais sucré lait entier
Lait

Vache qui rit
Lait

Bleu
Lait

D E S S E R T S

Orange 🌿
Pas d'allergènes

Donut's sucre
Gluten, Lait, Soja

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

Flan vanille nappe caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes

S A U C E S

Vinaigrette huile d'olive
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Lundi
22/02/2021

Mardi
23/02/2021

Mercredi
24/02/2021

Jeudi
25/02/2021

Vendredi
26/02/2021

ENTRÉES

Carottes 🌱 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade de blé aux légumes et vinaigrette
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Croûtons
Gluten

Salade coleslaw 🌱
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Potage de légumes et vache qui rit
Lait

Meli melo de salades vertes
Pas d'allergènes

PLATS

Blanquette de poisson petits légumes
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

Lasagne au saumon
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Jambon blanc en chiffonade
Pas d'allergènes

Enchiladas aux haricots rouges et maïs
Gluten, Lait

Blanquette de volaille
Gluten

Lasagne bolognaise
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette
Oeufs, Lait

GARNITURES

Bettes persillées
Céleri

Chou-fleur bechamel
Gluten, Lait

Purée de potiron
Lait

Riz 🌱
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Buchette lait de mélange
Lait

Camembert
Lait

Tomme blanche
Lait

Petit filou aux fruits
Lait

Fondu carre
Lait

DESSERTS

Compote allégée de pommes
Pas d'allergènes

Fruit de saison 🌱
Pas d'allergènes

Le blanc caracrousti
Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Beignet au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Fruit de saison 🌱
Pas d'allergènes

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten