

Association Gymnastique La Cravannoise

REPRISE DES COURS : **LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024**
Salle « La CRAVANCHOISE » à Cravanche



Renforcement musculaire et Stretching pour adultes

Le lundi de 19 h à 20 h 30 Le
mardi de 9 h 30 à 10 h 30 Le
jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

*Une serviette et un tapis
Chaussures de gym*

Souplesse

Bien être



Mouvements

Equilibre

3 séances
d'essai gratuites

Contact :

Tél : 06 62 72 43 77

familledemarche@numericable.fr

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique