

## COMPTE-RENDU

### Conseil municipal des jeunes de Cravanche

15 mars 2025

<u>Présents 9 :</u>
Elina
Léane
Justine
Olivia
Lokman
Ethan
Charlise

Joudya
Maël
<u>Absents 3 :</u>
Loïc
Anissa
Evan

#### Conseillers municipaux :

- Nadine GUILLARD (absente)
- Aline MODOLO
- Yann HERIEAU
- Sébastien DANIEL

## **1. Visite de la résidence Âge et Vie avec Aïcha, responsable de l'établissement**

Aïcha, maîtresse de maison depuis septembre 2024, est responsable de l'établissement Âge et Vie à Cravanche, qui compte deux maisons accueillant des résidents de 60 ans et plus, qu'ils soient autonomes ou en dépendance GIR 2.

Forte de six années d'expérience au sein d'Âge et Vie, Aïcha se déplace également pour former les futures maîtresses de maison, leurs adjointes ainsi que les équipes. Son engagement repose sur un accompagnement humain et bienveillant.

### **Le cadre de vie**

- Les résidents disposent d'une chambre meublée de 30 m<sup>2</sup>, comprenant une salle de bains et des toilettes. Chaque chambre est équipée d'un lit deux places, d'une commode et d'une table de chevet, tout en laissant de l'espace pour des objets personnels afin de créer un cadre familial et réconfortant.
- La résidence fonctionne sur le principe d'une colocation où vivent actuellement 11 résidents encadrés par une équipe de six salariés en rotation. L'environnement se veut convivial et familial, offrant une transition douce avant une éventuelle entrée en maison de retraite.
- Les résidents conservent leur autonomie et sont libres de sortir. Leur chambre constitue un espace privé qu'ils personnalisent à leur goût. La cuisine, ouverte sur le salon, favorise les échanges et la convivialité. Les espaces communs comprennent un salon avec une télévision et une grande table.

### **Alimentation et organisation quotidienne**

- Les repas sont conçus selon quatre plans alimentaires établis par une diététicienne, avec des menus hebdomadaires validés par les résidents. Il ne s'agit pas d'une structure médicalisée, mais des intervenants extérieurs (infirmières, kinésithérapeutes, podologues, coiffeuse) assurent un suivi médical si nécessaire.
- Le quotidien est rythmé par l'accompagnement des auxiliaires de vie, qui assurent diverses missions :
  - Assistance au petit-déjeuner, tout en encourageant l'autonomie des résidents.
  - Aide aux soins et à la toilette.
  - Stimulation cognitive et physique.
  - Entretien des locaux.
  - Préparation des repas faits maison, pris en commun avec les aidants à midi. Les résidents participent à la mise en place de la table et au nettoyage après le repas. Les auxiliaires se chargent également des courses.

Deux appartements de fonction sont occupés par Aïcha et son adjointe, ainsi que leurs familles, afin d'assurer une astreinte de nuit en cas d'urgence. Les résidents disposent d'un bracelet d'appel pour solliciter de l'aide à tout moment.

### **Activités et animations**

La résidence propose diverses activités adaptées aux capacités et aux envies des résidents :

- Gym douce.
- Atelier mémoire tous les 15 jours.

- Animations encadrées par des bénévoles : activités manuelles, chant, jeux, lecture accompagnée.

Les résidents apprécient également :

- Les jeux de société.
- Les discussions autour de souvenirs d'enfance.
- La musique et la lecture (journaux, magazines, histoires).
- La sieste en matinée et l'après-midi.

### **Après-midi intergénérationnelle – Samedi 12 avril 2025**

Une rencontre entre les résidents et les enfants est organisée le samedi 12 avril 2025, de 14h30 à 16h30 à la résidence Âge et Vie.

À leur arrivée, les enfants seront invités à échanger avec les résidents autour de différentes thématiques :

- Leurs prénoms et leur âge.
- Leurs activités et passions.
- Leur parcours professionnel.
- Leurs éventuels handicaps et pathologies.
- Leur quotidien et leurs rituels.
- Leur alimentation.

Les enfants proposeront ensuite diverses activités pour partager un moment convivial avec les résidents :

- Offrir des dessins.
- Jeux de société (petits chevaux, dominos, cartes, échecs, scrabble, memory).
- Musique et balades en extérieur.
- Activités manuelles : tricot, crochet, canevas, bricolage, origami, dessin.
- Création d'un tableau souvenir avec les dessins réalisés par chaque enfant.
- Offrir des chocolats emballés et des bonbons (aucune allergie connue).
- Clôture de la rencontre par un goûter partagé.

Les résidents ayant des contraintes spécifiques (troubles de l'élocution, problèmes auditifs...) seront pris en compte afin que chacun puisse profiter pleinement de ce moment d'échange.

## 2. Projet d'installation de Jeux dans le parc :

Aline propose 3 jeux différents qui seront installés dans le parc (voir en annexe la description des jeux) : (vote des enfants)

- Pyramide de cordes : 2 votes pour
- **Hexagone toile d'araignée** : 8 votes pour : jeu retenu par les enfants
- Mur d'escalade sur sol souple / 2m de haut : 4 votes pour

En plus de ce jeu, il y en aura d'autres.

La date d'installation n'est pas encore connue.

## 3. Prochains événements :

- 1 enfant 1 arbre : **samedi 05/04/2025 10H30 parcours Vita**. Les arbres seront déjà plantés ; les enfants planteront les piquets avec les noms des enfants associés à cet événement.  
Il y aura une invitation officielle qui sera envoyée.
- Chasse aux œufs (Pâques) : **samedi 19/04/2025 école élémentaire à partir de 10H00**
- Mâtinée écocitoyenne : activité non prévue cette année pour cause de planning très chargé.

## 4. Rappel du calendrier du CMJ :

Dates CMJ	
12/04/2025	Visite de monsieur le député BIGOT. Après-midi à âges et vies à 14H30 => 16H30. 14H15 en mairie et à pied tous ensemble
21/05/2025	Visite de l'assemblée nationales. Pensez au <b>document d'identité obligatoire</b>
28/06/2025	

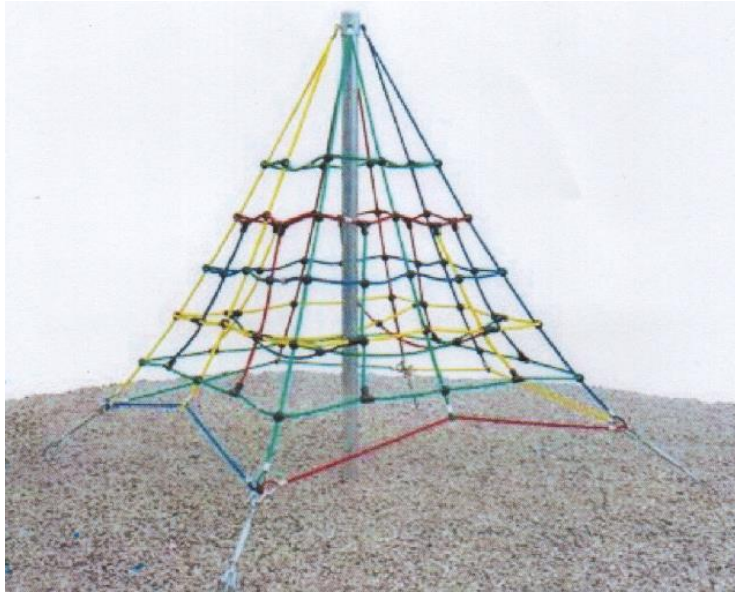
## 5. Prochain conseil municipal des jeunes :

Le samedi 12 avril 2025 à 9H30 à la mairie de Cravanche

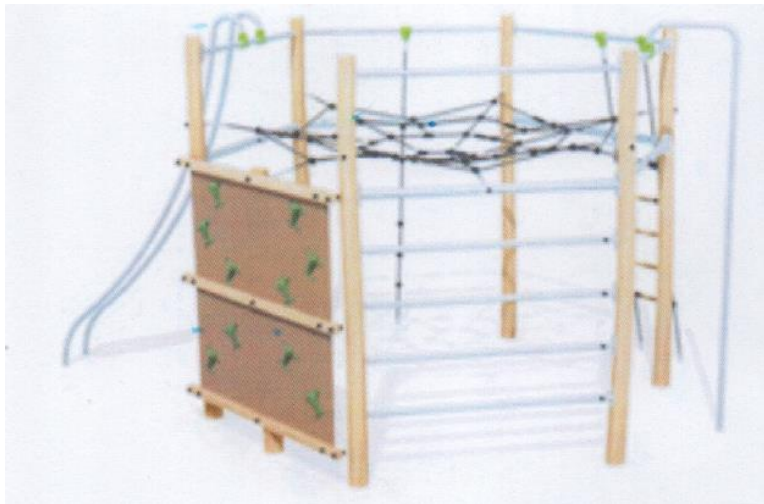
## Description des jeux à installer dans le parc :

### 1 choix des enfants parmi 3 propositions :

- Pyramide de cordes : 2 votes pour



- Hexagone toile d'araignée : 8 votes pour : jeu retenu par les enfants



- Mur d'escalade sur sol souple / 2m de haut : 4 votes pour

