

MENU DU 3 AU 7 MAI 2021

Lundi
03/05/2021

Mardi
04/05/2021

Mercredi
05/05/2021

Jeudi
06/05/2021

Vendredi
07/05/2021

ENTRÉES

Radis croq au sel
Pas d'allergènes

Concombre 
Pas d'allergènes

Pizza aux olives
Gluten, Lait

Pommes de terre sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Betteraves  vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Portions de filets de merlu sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Crozi-tartiflette aux lardons
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette au fromage
Oeufs, Lait

Gratin de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Chili au soja 
Soja

Crozi-tartimouflette
Oeufs, Gluten, Lait

Steak haché  sauce brune
Gluten

Saute de dinde sauce supreme
Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes  au jus
Céleri

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Courgettes au basilic
Céleri

Printanière de légumes
Céleri

Coquillettes
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Mimolette
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Fromage blanc avec sucre de canne du commerce équitable
Lait

DESSERTS

Crème dessert vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes

Abricots au sirop
Pas d'allergènes

Compote maison de pommes 
Pas d'allergènes

Fruit 
Pas d'allergènes

SAUCES

Vinaigrette moutarde a l'ancienne
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

MENU DU 10 AU 12 MAI 2021

Lundi
10/05/2021

Mardi
11/05/2021

Mercredi
12/05/2021

Jeudi
13/05/2021

Vendredi
14/05/2021

E N T R É E S

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Carottes râpées à l'aneth vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Crêpes au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

P L A T S

Sauce aux 3 fromages
Gluten, Lait
Spaghetti façon carbonara dinde
Gluten, Lait

Croustillant à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette sauce basquaise
Oeufs, Lait

G A R N I T U R E S

Spaghetti
Gluten

Blé tendre 
Céleri, Gluten

Duo carotte petit pois 
Céleri

Courgettes 
Céleri

P R O D U I T S L A I T I E R S

Buchette lait de mélange
Lait

Petit moulé aux fines herbes
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Fruit 
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat au lait
Lait

Fruit 
Pas d'allergènes

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

MENU DU 17 AU 21 MAI 2021

Lundi
17/05/2021

Mardi
18/05/2021

Mercredi
19/05/2021

Jeudi
20/05/2021

Vendredi
21/05/2021

ENTRÉES

Radis croq au sel
Pas d'allergènes

Maïs
Pas d'allergènes

Concombre vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade carotte, maïs et salade verte et vinaigrette tomate
Moutarde, Sulfites

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes

PLATS

Jambon de dinde
Pas d'allergènes

Omelette aux fines herbes
Oeufs, Lait

Sauce au thon et a la tomate
Poissons

Chakalaka au poisson (ragoût haricot blanc, pois chiches)
Poissons, Moutarde, Soja, Sulfites

Z beignet de poisson et citron
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Oeuf dur  mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Chakalaka poulet (ragoût haricot blanc, pois chiches)
Moutarde, Soja, Sulfites

GARNITURES

Taboulé
Gluten

Carottes et pommes de terre vapeur persillées
Céleri

Penne rigate
Gluten

Puree de courgettes
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fondu carre
Lait

Camembert
Lait

Saint nectaire 
Lait

Petit fromage frais sucré lait entier
Lait

Yaourt nature et dosette de sucre
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Gâteau amande et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Smoothie framboise basilic
Pas d'allergènes

Fruit 
Pas d'allergènes

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain de campagne
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

MENU DU 25 AU 28 MAI 2021

Lundi
24/05/2021

Mardi
25/05/2021

Mercredi
26/05/2021

Jeudi
27/05/2021

Vendredi
28/05/2021

ENTRÉES

Betteraves 
Pas d'allergènes

Salade texane
Pas d'allergènes

Radis au beurre
Lait

Concombre à la crème et persil
Lait, Sulfites

PLATS

Z pavé du fromager
Oeufs, Gluten, Lait

Lasagnes gratinées aux courgettes et ricotta
Gluten, Lait

Emincé de saumon sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Raviolis au boeuf gratinés
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Raviolis chevre sauce creme
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Soja

GARNITURES

Ratatouille et pommes de terre
Pas d'allergènes

Riz aux petits légumes 
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Cantafras
Lait

Petit fromage frais aux fruits
Lait

Coulommiers
Lait

Petit cotentin
Lait

DESSERTS

Yaourt aromatisé
Lait

Fruit 
Pas d'allergènes

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Purée de pommes et poires 
Pas d'allergènes

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

MENU DU 31 MAI AU 4 JUIN 2021

Lundi
31/05/2021

Mardi
01/06/2021

Mercredi
02/06/2021

Jeudi
03/06/2021

Vendredi
04/06/2021

E N T R É E S

Céleri rapé vinaigrette
Céleri, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de tomate au maïs 
Moutarde, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes

Macédoine sauce citronnette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Aiguillette de poulet au citron
Gluten

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate
Poissons

Quiche au thon tomate et moutarde
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Filet de colin d'alaska façon bouillabaisse
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Filet de saumon sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Haché de veau et sauce barbecue
Moutarde, Soja, Sulfites

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Boullgour
Gluten

Duo de courgette riz et béchamel au parmesan
Gluten, Lait

Salade verte
Moutarde, Sulfites

Légumes tajine
Céleri, Moutarde, Sulfites

Pommes de terre safranées
Poissons, Gluten, Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage blanc et sucre
Lait

Edam
Lait

Petit moulé
Lait

Brie
Lait

Yaourt nature et dosette de sucre
Lait

D E S S E R T S

Fruit 
Pas d'allergènes

Fruit 
Pas d'allergènes

Melon charentais 
Pas d'allergènes

Cake au chocolat et noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes

S A U C E S

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten